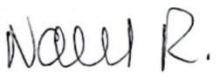
Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR LA GOLONDRINA
Fecha	12/06/2025 – 10:20 AM
Tema	CAPACITACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN
Desarrollo	**Objetivo de la actividad:** Promover una cultura de respeto, equidad e inclusión dentro de la comunidad de cuidado, sensibilizando a los adultos mayores y al personal frente a las diferentes formas de discriminación que pueden afectar la dignidad y los derechos de las personas mayores. **Introducción de la actividad:** La discriminación hacia las personas mayores puede manifestarse de manera sutil o directa en contextos institucionales, familiares y sociales. Esta capacitación se desarrolló con el fin de generar conciencia sobre las prácticas que vulneran los derechos de los adultos mayores, reconociendo el valor de la diversidad, la experiencia de vida y el derecho a un trato digno sin importar condiciones físicas, cognitivas, culturales o sociales. **Actividades desarrolladas:** **Bienvenida e introducción participativa:** Se dio apertura a la jornada explicando el propósito de la actividad y promoviendo una reflexión inicial sobre el concepto de “discriminación”. **Charla teórico-reflexiva:** Se abordaron los tipos de discriminación más comunes hacia los adultos mayores (edadismo, exclusión por condición física o cognitiva, estigmas sociales), sus consecuencias emocionales y sociales, y los derechos fundamentales que protegen a esta población. **Dinámica grupal "Ponte en mis zapatos":** Mediante una actividad lúdica se promovió la empatía, permitiendo a los participantes identificar cómo se sienten las personas cuando son excluidas o tratadas con indiferencia. **Análisis de casos reales:** Se presentaron situaciones ficticias inspiradas en experiencias comunes en comunidades de cuidado, invitando a las personas mayores a reconocer comportamientos

	discriminatorios y proponer formas de intervenir y prevenir. **Compromisos colectivos:** Se construyó en grupo un listado de compromisos para fomentar el respeto, la inclusión y el trato digno entre todos los miembros de la comunidad. **Cierre y conclusión:** La jornada finalizó con una evaluación positiva de los aprendizajes adquiridos, destacando la importancia de actuar con respeto, solidaridad y sensibilidad frente a las diferencias. Se reiteró que la prevención de la discriminación es una responsabilidad compartida que requiere acciones conscientes y constantes. Se motivó a los asistentes a ser agentes de cambio en su entorno cercano, cuidando no solo de sí mismos, sino también del bienestar emocional y social de sus compañeros.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	ALVARO CASTRO 	COORDINADOR	CC GOLONDRINA
	NANCY ROCIO ROJAS 	PSICOLOGA	CC GOLONDRINA
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar recibiendo formación en temas relacionados con el bienestar de las personas mayores y la promoción de un trato digno.	PSICOLOGÍA	JULIO-2025
Próxima reunión	Según programación mes de Julio		
Elaboró	NANCY ROCIO ROJAS MOLINA (Psicóloga)		

REGISTRO FOTOGRAFICO



